

7月 「五感で楽しむ海の日」

21(日) 海の日

ヨウさんの木削り教室

昼1:00から 大人 ¥3,000
子ども ¥2,000
要予約



ヨウさんが用意した
木片を、ヨウさんのお話を
聞きつつ、削る削る削る...
木を多にすることで自然を感じる
削ることによって自分と向き合う
答えは自分の中にある
それがヨウさんの木削りです。

4:00から
PINOのお弁当

玄米おにぎり
野菜のお弁当
Myおはし
持ってきた。要予約

木削り & お弁当なら...
大人 ¥3,500
子ども ¥2,500

中川五郎 & ぶちがみとぶなとライヴ

お楽しみ一日券
¥6,000

夕方 6:00 OPEN 6:30 START
¥2,500

ホームページ... 色々色々な名前を検索
して下さい。

PINOのホームページからリンクできます。
pinocase.infoseek.ne.jp



中川五郎

60年代フォーク人。
PINO おおむしシンガー。
自分の心情をあがさまに唄いつつ
社会を見つめる目は鋭く、愛については奥深く...
それを甘い声で唄わねると心ドキドキ...



ぶちがみとぶなと

ポータルぶちがみ、ウッドベースぶなとのユニット。
シンプルな構成でありながら、音楽性は高い。
ぶちがみのポータルは、「口角」の概念を打ち破り、「ぶちがみWorld」を
つくり出している。それを素晴らしいぶなとのウッドベースが支える!!
どちらも耳・心・目に届く素敵な音楽...



PINOのライブ

「本座敷ライブ」など、くつを脱いで
あが、たまらぬので、のんびりした服装で。
二日、木曜日などドリンク販売します。
おつまみ・お弁当持ち込み可!!
酒・ワイン・缶チューハイも可!!
お茶・お水可!!

7/27(日) マクロビオティック料理教室

4:00~ 「アジアニストを楽しむ」
- 生春巻 -

8/10(日)

疲れた体を癒しましょう!!



7/21・海の日

木削りとライブ

8/10は

縄文気功

心も体もほかほかに...

遠藤由章さんによる

縄文気功

縄文気功は、病気の根本的な原因を「コリ」と捉えています。「コリ」をほぐすことにより、その人の自然治癒力を高めるという方法です。
「命」という字の通り「人(心)」を「一(横)」にして、こぶし・かかと・つまみに気もこめて「叩く」のが縄文気功の方法です。身体のだるさ・頭痛・腰痛・むねの痛みなど身体に気になるところがある方、または興味のある方は、どうぞお越し下さい。



PINO お盆休み
8/11(月) から 8/19(日)

8/20(水) よい夢工房 YUMEKA

8/29(金) テラコッタの理想

施術... 朝10時から 2時まで 1時間ずつ。¥4,000

Work Shop... 夕方4時から。定員12名。¥3,000 要予約